

# Boal

## Teléfonos de interés

Oficina de turismo (Los Mazos): 985 62 06 29  
Ayuntamiento: 985 62 00 03  
Consultorio médico: 985 62 02 97  
Taxis: 985 62 02 50



boal.es/turismo



Ayuntamiento de Boal



PARQUE HISTÓRICO  
del NAVIA



## Descubre Boal y su belleza natural

Concejo asturiano de interior a tan solo veinte minutos de la costa, Boal ofrece quien nos visite un amplio abanico de posibilidades con las que disfrutar a lo largo de todo el año. Boal es **naturaleza** –con sus bosques, ríos, embalses, sierras...– pero **cultura y tradición** –los primeros asentamientos, el hierro y la apicultura, la emigración a América, su gastronomía...– junto con un sinfín de **actividades** que su dinámico movimiento asociativo organiza a lo largo de todo el año: fiesta indiana, Corpus, feria de la miel, actividades deportivas... Por todo ello, Boal fue declarado pueblo ejemplar en 2014.

## Boal es historia

Desde el Neolítico existe testimonio arqueológico del poblamiento en Boal, como dejan patente los 72 **túmulos funerarios** catalogados en la sierra de **Penouta**, las pinturas antropomorfas de la **Cova del Demo** (Edad de Bronce) o los **castros**, entre los que destaca el de Pencia.

El periodo de entre siglos (XIX-XX) supuso importantes **flujos migratorios a América**. Los retornados levantaron bellas **casonas de indianos** y participaron en la construcción de **escuelas e infraestructuras**, destacando las promovidas por la Sociedad de Instrucción Naturales del concejo de Boal de La Habana.

Durante el siglo XX a la agricultura y ganadería se sumó el desarrollo de industrias como la **hidroeléctrica** o la minería del **wolframio** en Penouta durante los años 50. Recientemente los parques eólicos y el turismo han aparecido como nuevas fuentes de recursos.



## Parque tumular de Penouta

Las necrópolis tumulares abundan la sierra de Penouta, y buena parte de las sierras altas de Boal. Son los elementos de mayor antigüedad documentados en el concejo y la manifestación más evidente de la arquitectura funeraria de período Neolítico. El movimiento asociativo y vecinal del concejo ha procedido a su señalización y puesta en valor.

## Cova del Demo

La Cova del Demo es el único yacimiento arqueológico en cueva del occidente de Asturias, cuenta con grabados prehistóricos de la Edad de Bronce. Durante años se usó como refugio de ganado y estaba envuelta en un halo de misterio. Fue declarada BIC en 1985 y se encuentra cerrada al público mediante verja.



## ¿Dónde comer? ¿Dónde dormir?

Boal ofrece una amplia variedad de alojamientos, desde albergues y apartamentos rurales a hoteles y casas de aldea, además de parrillas, bares y cafés. Consulta más siguiendo los códigos QR.



boal.es/donde-dormir



boal.es/donde-comer

## ¿Cómo llegar?

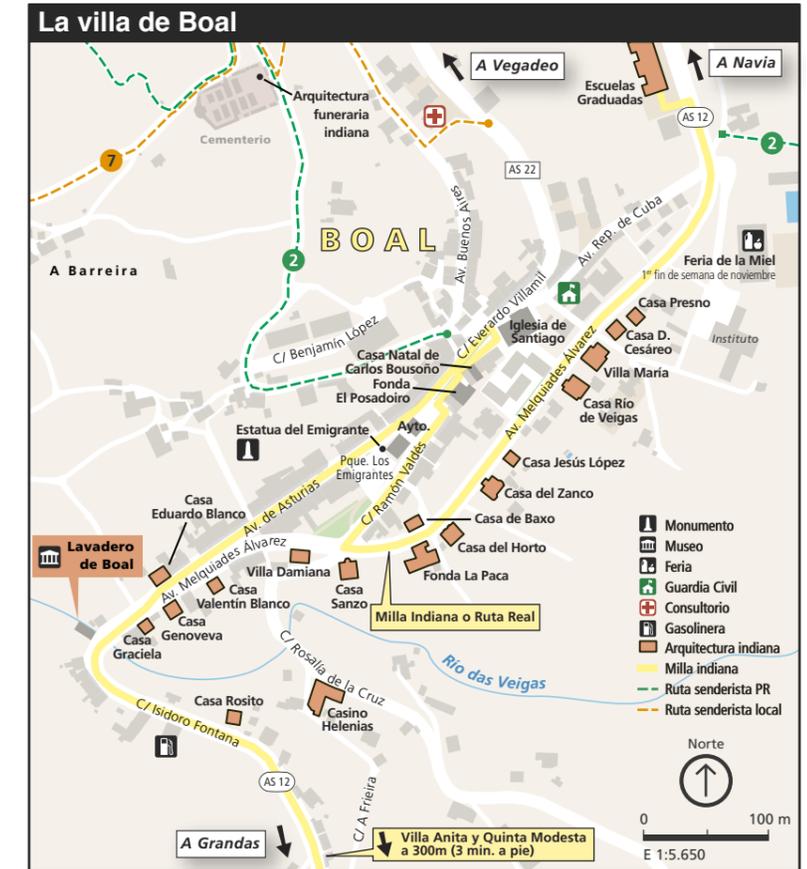


## La Aventura Americana

A finales del XIX y principios del XX fueron muchos los boaleses que emprendieron la «aventura americana» en busca de «mejor fortuna». A su vuelta, construyeron casas indianas, pero también infraestructuras y escuelas: «Entre los bienes que se puede legar a la juventud, ninguno es tan beneficioso como la instrucción...» decía la Sociedad de Instrucción Naturales del concejo de Boal en su acta fundacional. El **Centro de Interpretación de la Emigración e Instrucción Pública** (San Luis) o del **Lavadero de Boal** nos permiten conocer más sobre estos hechos. Para saber más consulta el QR.



boalamerica.home.blog



## Castro de Pencia

El castro ha sido calificado de poblado enigmático por varias razones: a su ubicación topográfica inusual se añade la desproporción entre sus potentes fortificaciones y el reducido recinto que protegían en el que, además aparecen, junto al limitado conjunto de cabañas, dos saunas castreñas. Visita libre.

## Milla indiana

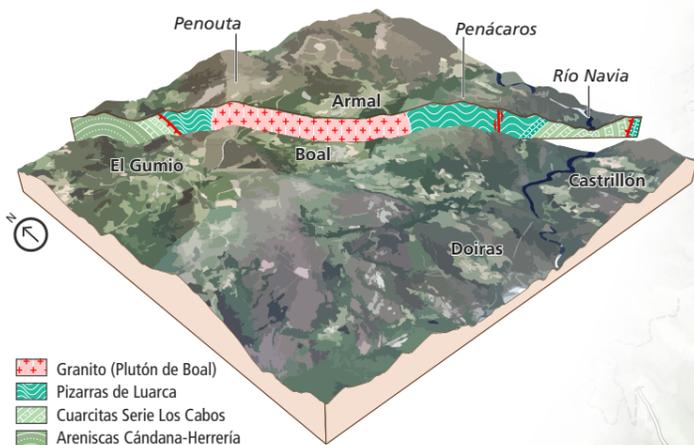
Recorrido que en parte se siguió en 2014 en la entrega del galardón de Pueblo Ejemplar y permite contemplar las principales muestras de arquitectura indiana de Boal, como son las escuelas Graduadas, Villa Anita, Villa Daminana, las fondas, los casinos, etc.



## Boal es naturaleza

Situado en la cuenca media del río Navia, son este río y la sierra de Penouta sus principales accidentes geográficos. La mayor parte del concejo se asienta sobre pizarras y cuarcitas pero bajo lo que hoy es la villa de Boal ascendió una masa de magma fundido se enfrió y cristalizó antes de llegar a la superficie dando lugar a un **plutón granítico**. Esto explica la presencia de minerales como la wolframita, la quiastolita, etc. El **granito** y la **pizarra** están presentes en la mayoría de construcciones tradicionales, como **cabazos** y **hórreos**.

Paisajísticamente, Boal destaca por sus montes, bosques de carbayos y profundos valles, en la actualidad embalsados, dando lugar a dos impresionantes láminas de agua donde practicar **turismo activo**. Esta naturaleza privilegiada esconde en sus rincones una inmensa **riqueza micológica, cinegética y piscícola** que te puedes acercar a descubrir.



## Penedo aballón

*Penedo* es el nombre que se da en la lengua propia de la zona a los bolos graníticos. Los bolos, grandes rocas de granito con forma redondeada, son el resultado de la erosión de grandes masas graníticas, como el plutón de Boal. La peculiaridad de éste se debe a que, por la posición inestable de la piedra superior, permite una oscilación natural, es decir, *aballa* u oscila.



## Miradores

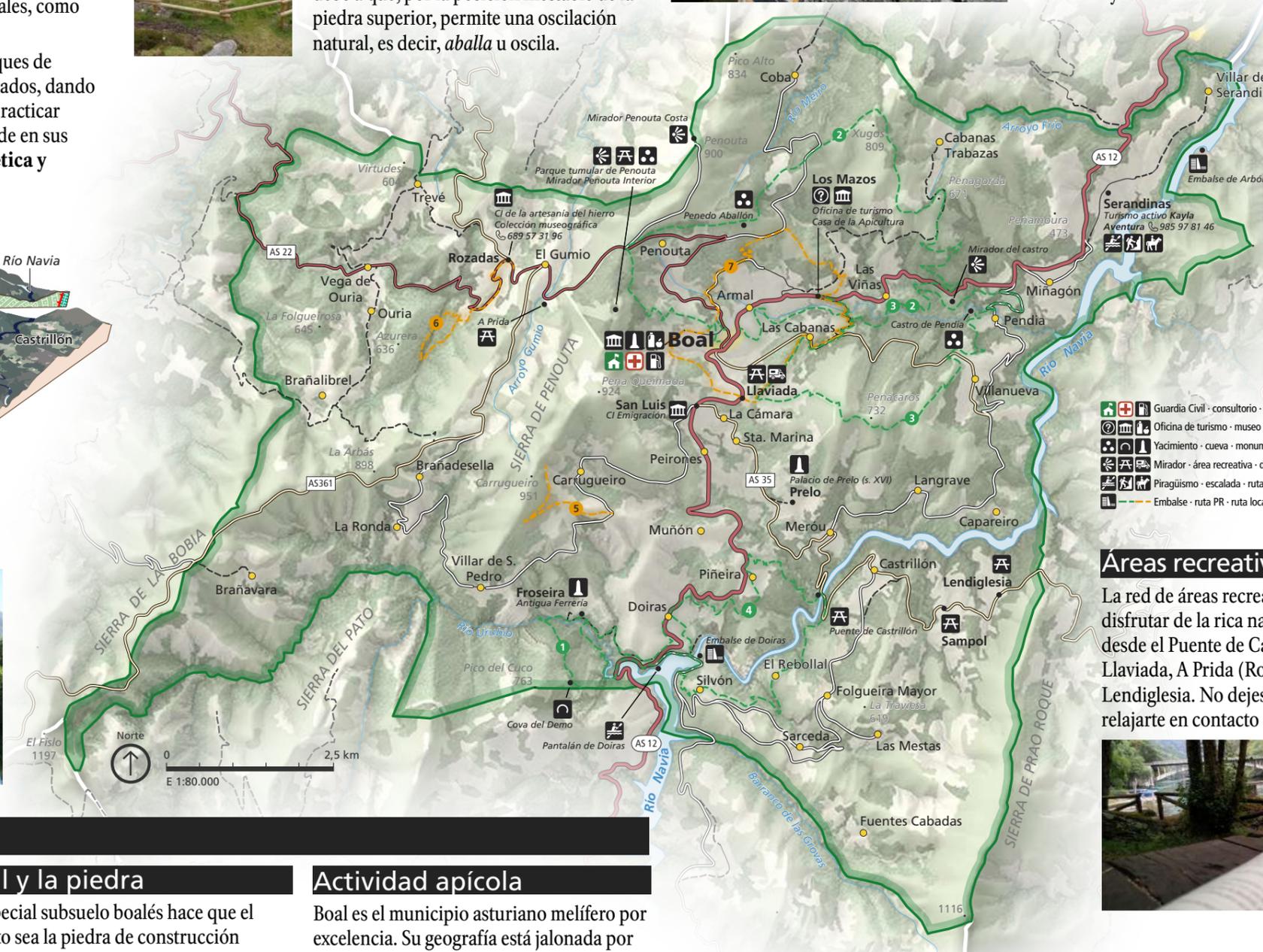
Boal cuenta con una extensa red de miradores que te permitirán disfrutar de su naturaleza en toda su extensión: ríos, pinares, miradas hacia la costa, hacia las montañas del interior... se combinan en todos ellos. Destacan el mirador del Castro de Pencia y los de Penouta Costa e Interior.

## Rutas de senderismo

Tanto senderos de pequeño recorrido, como rutas locales permiten conocer el concejo.



- 1 PR AS200 - Froseira, cova del Demo y pico del Cuco Circular. 18km. Difícil.
- 2 PR AS250 - Penouta Circular. 20km. Dificultad media. Un tramo apto a bicicleta.
- 3 PR AS249 - Los Castros Circular. 14km. Dificultad media.
- 4 PR AS299 - Viesgo Circular. 11km. Dificultad media. Apta para bicicleta de montaña.
- 5 A Pena del Mesón Lineal. 5km (ida y vuelta). Fácil.
- 6 D'os calieiros, cortíos y molíos Circular. 5km. Media.
- 7 Boal y alrededores Circular. 15km. Baja. Se puede hacer en dos tramos.



## Áreas recreativas

La red de áreas recreativas también permite disfrutar de la rica naturaleza boalesa desde el Puente de Castrillón, Penouta, Llavida, A Prida (Rozadas), Sampol o Lendiglesia. No dejes de acudir a una y relajarte en contacto con el paisaje.



## Boal es cultura y tradición

### Boal y el hierro

El trabajo artesano del hierro (en especial la fabricación de clavos) y su comercialización constituyó una actividad fundamental a lo largo de los siglos XVIII y XIX. El sistema productivo llegó a contar con una ferrería, ocho mazos y ciento noventa herreros. Recordando la importancia que tuvo este sector en el concejo se ha creado en la antigua escuela de Rozadas el **C.I. de la Artesanía del Hierro**. También merece la pena visitar Froseira, que alberga una **antigua ferrería** totalmente restaurada (privada).

### Boal y la piedra

El especial subsuelo boalés hace que el granito sea la piedra de construcción característica, junto con la pizarra. La quiastolita conocida por diversos nombres (piedra de la suerte, de los celtas) se consideraba piedra santa por que la cruz aparece en ella. Los peregrinos a Santiago se desviaban a Boal para recoger estas piedras pues Boal era el único lugar donde se conocían.



### Actividad apícola

Boal es el municipio asturiano melífero por excelencia. Su geografía está jalonada por colmenares, desde los más tradicionales dentro de los *cortines* hasta los modernos. Para conocer todo lo relacionado con la actividad apícola te puedes dirigir a la **Casa de la Apicultura** en el pueblo de Los Mazos, sede también de la oficina de turismo. En otoño, el fin de semana más próximo al 1 de noviembre, la Feria de la Miel pone a tu disposición las mejores mieles de la región.



### Gastronomía

Además de la miel, los productos agrícolas y ganaderos son la base de la gastronomía boalesa, destacando el pote de *rabizas*, la *rapa* de maíz, la carne de ternera, cerdo o cordero así como el lacón con *cimóis* y los embutidos. La venera, de almendra, o los *cereixolos* son los postres al menú boalés, regado por licores de miel, hierbas o café.

